

19. Regionales Frankfurter Mentoring





Überblick

PROGRAMMSTART: 22. April 2026 (Auftaktveranstaltung im Frankfurter Römer)

DAUER: 12 Monate

SCHIRMHERRSCHAFT: Oberbürgermeister Mike Josef

KOOPERATIONSPARTNER: Wirtschaftsförderung der Stadt Frankfurt am Main

PROGRAMMLEITUNG: Cross Consult

Das Regionale Frankfurter Mentoring fördert weibliche Führungskräfte im Großraum Frankfurt. Ziel ist es, Talente systematisch auf den nächsten Karriereschritt vorzubereiten und erfahrene Führungskräfte als Mentor*innen einzubinden.

Bausteine des Programms:

- ✓ Individuelle Tandemgespräche (Mentee ↔ Mentor*in, ca. monatlich)
- ✓ Rahmenveranstaltungen (Auftakt, Boxenstopp, Abschluss)
- ✓ Seminare & Peer-Coachings für Mentees
- ✓ Mentor*innen-Dialog
- ✓ Netzwerkformate (u. a. Passion Talks, Network Events, Cross Consult & Friends)
- ✓ Wissenschaftlich fundierte Evaluation

Eine Führungskraft (Mentee) erhält eine erfahrene Führungskraft (Mentor*in) aus einem anderen Unternehmen.

Das Herzstück: Dialog & Lernen auf Augenhöhe über Unternehmens- und Branchengrenzen hinweg.



Frankfurt – Herzstück des Regionalen Cross Mentoring

Das Regionale Frankfurter Mentoring wird seit 2008 jährlich durchgeführt und hat sich zur festen Größe im Rhein-Main-Gebiet entwickelt.

Starke Verankerung: getragen von namhaften Unternehmen und Institutionen der Region.

Teilnehmende Unternehmen der 18. Runde:

- Bundesagentur für Arbeit Frankfurt
- Bundesamt für Kartographie und Geodäsie
- Deutsche Börse
- Deutscher Wetterdienst (DWD)
- Ferrero Deutschland
- FIB – Frankfurt International Bank
- Hessischer Rundfunk
- KfW IPEX-Bank
- MaibornWolf
- Mainova
- Nestlé Deutschland
- Stadt Frankfurt am Main
- Süwag Energie
- Universitätsklinikum Frankfurt am Main
- Wellington Management Europe

- ✓ Schirmherrschaft: Oberbürgermeister Mike Josef unterstützt die Initiative als klares Signal für Vielfalt in Führung
- ✓ Netzwerk: über 450 Mentees und Mentor*innen allein in Frankfurt haben bereits teilgenommen
- ✓ Kultur & Wirtschaft: Frankfurt verbindet Internationalität, Finanz- und Wirtschaftszentrum mit Offenheit und Vielfalt – ein idealer Standort für ein starkes Cross Mentoring Netzwerk

Frankfurt ist damit nicht nur einer von vielen Standorten, sondern die Keimzelle und ein Leuchtturm für Female Leadership und Diversity in Deutschland.



Zielgruppen

Mentees

Frauen auf zwei Karrierestufen:

- Gruppe I: Talente in erster Führungsposition (Team-/Projektleitung, erste Personalverantwortung)
- Gruppe II: Erfahrene Führungskräfte mit mehrjähriger Leitungserfahrung, oft auf Abteilungsleiterebene oder mit strategischer Verantwortung.

Auswahlkriterien:

- ✓ Gute Entwicklungsperspektiven im Unternehmen
- ✓ Bereitschaft zur Selbstreflexion & zum Perspektivwechsel
- ✓ Engagement für die aktive Gestaltung des Mentoring-Prozesses

Mentor*innen

Langjährig erfahrene Führungskräfte, die bereit sind, ihre Erfahrungen zu teilen und weibliche Nachwuchskräfte zu unterstützen.

Kriterien:

- ✓ Anerkannte Führungspersönlichkeit im Unternehmen
- ✓ Mehrjährige Leitungs- und Lebenserfahrung
- ✓ Reflexionsbereitschaft & Offenheit für Vielfalt
- ✓ Positive Einstellung zu „Frauen und Führung“

Zwei Generationen im Dialog – davon profitieren beide Seiten.



Programmkonzept

Cross Consult führt seit 2008 jährlich das Regionale Frankfurter Mentoring durch – eingebettet in das bundesweite Cross Mentoring Netzwerk mit über 2.500 Teilnehmenden.

Mentoring-Prinzip:

- ✓ Vertrauen & Vertraulichkeit im Tandem
- ✓ Lernen auf Augenhöhe, jenseits hierarchischer Abhängigkeiten
- ✓ Einblicke in andere Unternehmenskulturen
- ✓ Nachhaltige Netzwerkeffekte

Unterschied zu Coaching:

- Mentor*innen sind erfahrene Führungskräfte, die ihre eigenen Erfahrungen, Perspektiven und Netzwerke einbringen, um Orientierung zu geben, Wissen weiterzugeben und die Entwicklung anderer gezielt zu begleiten.
- Coaching hingegen unterstützt durch psychologische und methodische Ansätze dabei, eigene Muster zu erkennen, Handlungsspielräume zu erweitern und die persönliche Führungsrolle wirksam zu gestalten.

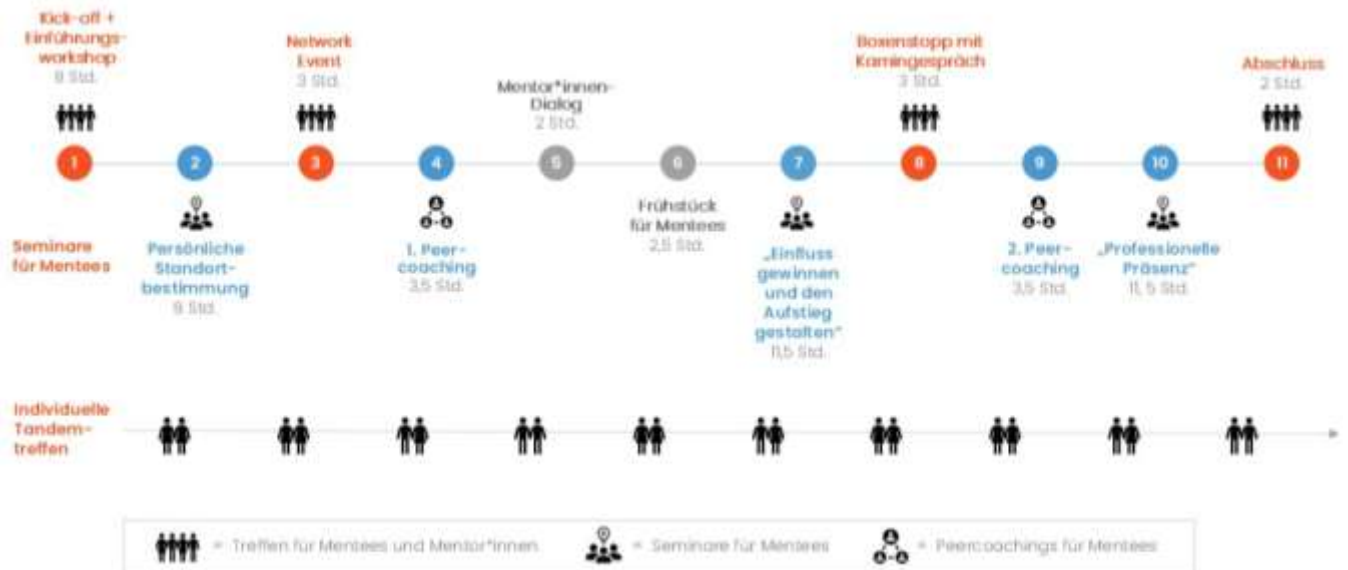


Die Mentoring Journey

Ein Jahr, das Entwicklung, Sichtbarkeit und Netzwerke nachhaltig verändert:

- Kick-off im Frankfurter Römer – feierlicher Auftakt mit allen Teilnehmenden
- Einführungsworkshop – Rollenklärung & erste Impulse für die Tandems
- Tandemgespräche – ca. monatlich, individuell gestaltet
- Seminare & Peer-Coachings für Mentees – siehe unten
- Mentor*innen-Dialog – Austausch unter erfahrenen Führungskräften
- Boxenstopp mit Kamingsgespräch – Zwischenreflexion & Impulse
- Netzwerkformate – Unternehmensbesuche, Passion Talks, Frühstück „Familie & Karriere“
- Abschlussveranstaltung – Rückblick, Bilanz, Ausblick

Die Mentoring-Journey im Überblick





Seminare und Veranstaltungen

Seminare für Mentees

Persönliche Standortbestimmung: Eigene Stärken und Entwicklungsfelder reflektieren, Themen für die Mentoring-Beziehung ableiten.

Peer-Coachings (2x): Austausch in Kleingruppen mit professioneller Moderation, kollegiales Feedback, Bearbeitung aktueller Herausforderungen.

Einfluss gewinnen und den Aufstieg gestalten: Souverän Einfluss nehmen, mikropolitisch agieren, Karriere aktiv steuern.

Professionelle Präsenz: Auftritt und Wirkung stärken – von Präsentationen bis zu Verhandlungssituationen.

Veranstaltungen für Tandems

Kick-off & Einführungsworkshop – Start und Rollenklärung

Boxenstopp mit Kamingespräch und Unternehmensbesichtigung – Zwischenbilanz, Einblicke in Unternehmenskulturen, Erfahrungsberichte von Führungskräften, moderiert von den Mentees

Abschlussveranstaltung – Reflexion, Netzwerkpfege, feierlicher Ausklang

Veranstaltungen für Mentor*innen

*Mentor*innen-Dialog:* Austausch über Rolle und Führung, Reflexion, Impulse von Peers.

Netzwerkformate

Network Event – Kultur & Austausch, auch für Alumni

Frühstück „Familie und Karriere“ – Work-Life-Balance & Austausch über Vereinbarkeit

Mentee-Stammtische – selbstorganisierte Treffen der Mentees

Cross Consult & Friends (bundesweit) – Virtuelle Vorträge, Passion Talks, Community-Formate



Evaluation

Wir sichern Qualität und Wirkung durch systematische Evaluation:

- ✓ Online-Befragungen zu Zufriedenheit und Nutzen
- ✓ Begleitforschung zu Führungsmotivation und Karriereentwicklung
- ✓ Zwischenfeedbackgespräche in den Unternehmen
- ✓ Anonymisierte Auswertungen für die Steuerungsgruppe

Ergebnisse zeigen: Mentoring stärkt Karrieren, Führungskompetenzen und Netzwerke.

Konditionen *

Grundbeitrag pro Mentee (inkl. Mentor*in): € 3.300

Netzwerkbeitrag pro Unternehmen: € 500

Optionale Zusatzleistungen:

- Persönliche Standortbestimmung: € 450
- Peer-Coaching: € 300
- Einfluss & Aufstieg: € 625
- Professionelle Präsenz: € 625

Pauschalpaket (alles inkl.): € 5.005

* Alle Angaben zzgl. MwSt.

NEU

Neukund*innen bieten wir einen

Frühbucherbonus

auf das Pauschalpaket für Mentees an:

10% bei verpflichtender Buchung bis 31.12.2026



Räume, Kultur und Vernetzung

Zusätzlich zu kalkulierende Kosten

Alle beteiligten Unternehmen verpflichten sich, für 1–2 Veranstaltungen im Rahmen des Programms Räume und Verpflegung zur Verfügung zu stellen:

- entweder eine Rahmenveranstaltung mit mehr als 20 Teilnehmenden
- oder zwei Seminartage für maximal 12 Teilnehmende.

Falls eigene Räumlichkeiten nicht genutzt werden können, müssen externe Räume angemietet werden.

Echte Einblicke in Unternehmenskulturen

Ein Großteil der Veranstaltungen findet in den teilnehmenden Unternehmen statt. So können diese ihr Unternehmen präsentieren und gleichzeitig andere Unternehmenskulturen kennenlernen. Räume sind dabei mehr als Arbeitsorte – sie spiegeln Werte, Zusammenarbeit und Produktivität wider und machen Kultur sichtbar.

Nach dem offiziellen Teil jeder Präsenzveranstaltung bleibt bei einem Imbiss Zeit für Austausch und Vernetzung über das Tandem hinaus. Gezielte Formate sorgen dafür, dass alle Teilnehmenden, auch introvertiertere, mühelos ins Gespräch kommen. Jede Veranstaltung wird so zu einem echten Kultur- und Netzwerkerlebnis.



Eure Aufgaben als Unternehmen

- ✓ Entscheidung zur Teilnahme & interne Steuerung
- ✓ Auswahl geeigneter Mentees und Mentor*innen
- ✓ Bereitstellung von Räumen und Catering für 1–2 Veranstaltungen
- ✓ Unterstützung der Teilnehmenden während des Jahres
- ✓ Kontaktdaten weitergeben

So einfach werdet Ihr Teil des Regionalen Frankfurter Mentoring.

Ansprechpartnerin Frankfurt

Dr. Tanja Haupt

Cross Consult GbR

Bavariaring 43

80336 München

Tel.: +49 (0)89 - 4 52 05 26 - 0

Mobil: 0162 - 27 97 066

E-Mail: tanja.haupt@crossconsult.de

www.crossconsult.de

